

# AMELIORER LA COMMUNICATION, LA COLLABORATION ET LA COOPERATION AVEC LE DISC ET FORCES MOTRICES®

## POPULATION CONCERNEE

- Tout manager de l'entreprise désirant mieux se connaître et améliorer ses interactions avec ses équipes en s'appuyant sur un moyen simple, ludique et directement opérationnel.
- Toute équipe souhaitant améliorer sa communication, sa collaboration et sa coopération.

## LE DISC®

- Le DISC® propose un langage basé sur les couleurs (Rouge-Jaune-Vert-Bleu). Il est ainsi facile à retenir, un argument de poids lorsqu'il est utilisé en équipe : il facilite la mémorisation des profils de chacun et permet une acquisition rapide de la part des répondants.
- La méthode indique précisément comment communiquer et travailler de manière efficace avec tel ou tel profil. C'est là le réel intérêt de la méthode. Elle indique des « modes opératoires » pour communiquer et travailler en équipe.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre chacun des styles
- Découvrir les modes de communication des styles
- Comprendre les interactions entre les styles
- Découvrir les styles de chaque membre de l'équipe
- Mieux appréhender le fonctionnement de l'équipe sur chacune des 12 déclinaisons
- Comprendre les facteurs de motivation de chacun
- Élaborer un plan d'actions pour l'équipe

## CONTENU DU PROCESSUS

- Entretien préalable pour déterminer l'objectif de la démarche
- Questionnaires individuels en ligne
- Analyse des profils individuels en amont des débriefings
- Entretien de débriefing individuel et confidentiel d'environ 1h30 pour chaque membre de l'équipe sur leur profil personnel DISC® et forces motrices
- Rapport de profil individuel complet et confidentiel d'une trentaine de pages pour chaque membre de l'équipe
- Une formation d'environ 1h pour comprendre le modèle DISC® et forces motrices
- Analyse du profil de l'équipe en amont des interventions en équipe
- Une formation d'une demi-journée en équipe pour découvrir comment améliorer la collaboration avec le DISC®
- Un débriefing d'une demi-journée en équipe pour améliorer la communication et la coopération entre les collaborateurs de l'équipe
- Rapport de profil d'équipe DISC d'une quarantaine de pages + rapport des Forces Motrices de l'équipe d'une quinzaine de pages
- Selon objectif de départ : coaching d'équipe d'une demi-journée en lien avec l'objectif de la démarche
- En option : coachings individuels

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- **Prérequis** : aucun
- **En amont de la formation sur la collaboration et du débriefing en équipe** : Lecture de son rapport individuel de profils DISC® et Forces Motrices
- **Durée** : 1h30 en individuel par membre de l'équipe  
+ 1 heure + deux ou trois ½ journées de 3h30 en équipe complète
- **Nombre de participants** : 12 participants maximum
- **Lieux** : en visio ou en présentiel
- **Conditions matérielles requises** : connexion internet haut débit, ordinateur muni d'une enceinte, d'une webcam et d'un micro pour le processus en visio.  
Mise à disposition d'une salle avec accès internet, rétroprojecteur et écran pour le processus en présentiel.

La démarche pédagogique est essentiellement ludique et active. Elle amène les participants à certaines analyses de leur mode actuel de fonctionnement et de leurs pratiques.

- **Moyens mis en œuvre** :
  - Profils individuels DISC®
  - Profil d'équipe DISC®
  - Exercices pratiques, quiz en ligne
  - Rapports DISC® individuels et d'équipe
  - Roue d'équipe des FM
  - Apports méthodologiques & théoriques
- **Suivi pédagogique et Evaluation des résultats** :
  - Exercices pratiques
  - Quiz en ligne
  - Formulaire d'évaluation de la formation
- **Animation** : Fanny Reghelin, coach professionnel certifiée RNCP et ACC par ICF et praticienne certifiée DISC et Forces Motrices par Assesments 24/7